

FULL BODY WORKOUT JETZT STARTEN!

Neuer „Full Body Workout“ –
Kurs für Frauen beim
MTV Fürstenberg von 1888 e.V.



WO?

Sporthalle Fürstenberg,
Am Schullendheim 1
in 37699 Fürstenberg

WANN?

Donnerstag, den
05.11.2026 um 19:45 Uhr

KOSTEN

75 EUR
(10 Übungseinheiten)

- ▶▶ Teilnahme für Mitglieder UND Nicht-Mitglieder
- ▶▶ Abwechslungsreiches Programm wie Bauch, Beine, Po, Beweglichkeits-, Kraft- und Ausdauertraining, sowie Cardiotraining uvm.
- ▶▶ Bis zu 100% Kostenerstattung durch die gesetzlichen Krankenkassen möglich



KOMM VORBEI & MACH MIT!

Bei Fragen melde dich gerne bei unserer Übungsleiterin Sindy Lahrman

Tel. 0160 96700889